

المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس) (١)

الفصل الدراسي الثاني ٢٠ / ٢٠ م

اسم الطالب /

الفصل /

تريد دعوة صديق لك على العشاء .ماالوجبات المناسبة
التي تقوم بإعدادها علما بأن صديقك نباتي متوازن ؟؟

درجة المهام الأدائية

التخطيط الجيد	جدية العمل	المنتج النهائي	مجموع
٥	٥	٢٥	٣٥

المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس)(٢)

الفصل الدراسي الثاني ٢٠ / ٢٠ م

اسم الطالب /

الفصل /

من الارشادات الواجب اتباعها عند ممارسة أعمال النجارة والطلاء ارتداء نظارات واقية للعينين . اذكر السبب؟

درجة المهام الأدائية

التخطيط الجيد	جدية العمل	المنتج النهائي	مجموع
٥	٥	٢٥	٣٥

المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس)(٣)

الفصل الدراسي الثاني ٢٠ / ٢٠ م

اسم الطالب /

الفصل /

طلب منك معلمك بإعداد قائمة لأصناف بضائع تصلح أن
تقدم في المقصف المدرسي .. فما القائمة التي تقدمها ؟؟

درجة المهام الأدائية

التخطيط الجيد	جدية العمل	المنتج النهائي	مجموع
٥	٥	٢٥	٣٥

المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس) (٤)

الفصل الدراسي الثاني ٢٠ / ٢٠ م

اسم الطالب /

الفصل /

قارن بين العصير الطبيعي والصناعي .
وأيهما أفضل بالنسبة لك ؟؟؟

--	--

درجة المهام الأدائية

التخطيط الجيد	جدية العمل	المنتج النهائي	مجموع
٥	٥	٢٥	٣٥

المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس) (٥)

الفصل الدراسي الثاني ٢٠ / ٢٠ م

اسم الطالب /

الفصل /

وقع زميل لك على الأرض فوجدته جرح ونزف فى قدمه
ماالخطوات التى تتخذها لوقف النزيف ؟

درجة المهام الأدائية

التخطيط الجيد	جدية العمل	المنتج النهائى	مجموع
٥	٥	٢٥	٣٥

إجابة المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس)

المهمة الأولى/ ١/ بيض / جبن / خس / طماطم

٢/ كشرى ٣/ بليلة / عسل / سلطة فواكه

المهمة الثانية / ارتداء نظارات واقية للعينين / لحماية العين

عند التعامل مع الخشب حتى لا تتطاير نشارة الخشب

وتجنباً لأي سوائل أو ألوان متناثرة عند الطلاء

المهمة الثالثة / ١/ أدوات مدرسية ٢/ زجاجات مياه

٣/ بعض العصائر الطبيعية ٤/ بسكويت وشيكولاته

٥/ ساندوتش جبن بالخس والطماطم

المهمة الرابعة / العصير الطبيعي / معصور مباشر من الفاكهة يحتوى على أجزاء من الفاكهة وله مذاق الفاكهة الطازجة

العصير الصناعي / سائل صاف بلون الفاكهة . مذاقه سكري رائحته وطعمه لا يشبهان العصير الطبيعي (ماء . سكر . لون صناعي . نكهة صناعية . مواد حافظة)

أفضل العصير الطبيعي

المهمة الخامسة / ١/ الضغط على الجرح بقطعة قماش نظيفة ٢/ رفع الجزء

المجروح لأعلى ٣/ تنظيف الجرح ٤/ تضميد الجرح

المهمة الأولى

يريد محمد دعوة صديقه مصطفى على العشاء. ما الوجبات المناسبة التي يقوم بإعدادها محمد إذا علمت أن مصطفى نباتي متوازن؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



المهمة الثانية

تتبع صفية نظام غذائي متوازن لكي لا تصاب بالسمنة. أي من الوجبات التالية تتضمن سعرات حرارية أقل لنظام غذائي صحي؟ علماً بأن السعرات الحرارية هي مقدار الطاقة الكامنة في الغذاء.

- ١: ساندويتش دبل برجر - بطاطس حجم كبير - مشروب غازي
- ٢: سمك مشوي - أرز - ملوخية
- ٣: بيضتان - حبوب الشوفان - عنب - شرائح الخوخ
- ٤: شطائر الشاورما و البرجر
- ٥: قطع الدجاج المقلية مع مشروب غازي
- ٦: دجاج مشوي - بطاطس مشوية - سلطة خضراء



المهمة الثالثة

ميس لمياء معلمة مهارات مهنية تحفز طلابها على التفكير و العمل الجماعي. فطلبت من طلابها إعداد قوائم بأصناف البضائع التي تصلح أن تقدم في مقصف المدرسة. تخيل القوائم التي قدمتها الطلاب لميس لمياء.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



المهمة الرابعة

قارن بين العصير الطبيعي و العصير الصناعي,ايهما افضل بالنسبة لك؟
مع ذكر السبب,مدعماً إجابتك بالرسم.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



المهمة الخامسة

علي طالب بالصف الخامس الابتدائي يحفز المشروعات الصغيرة لحفظ الطعام بطريقة سليمة .ما الطرق المناسبة لحفظ الطعام ؟ مع ذكر امثلة , مدعماً إجابتك بالرسم.

.....

.....

.....

.....

.....

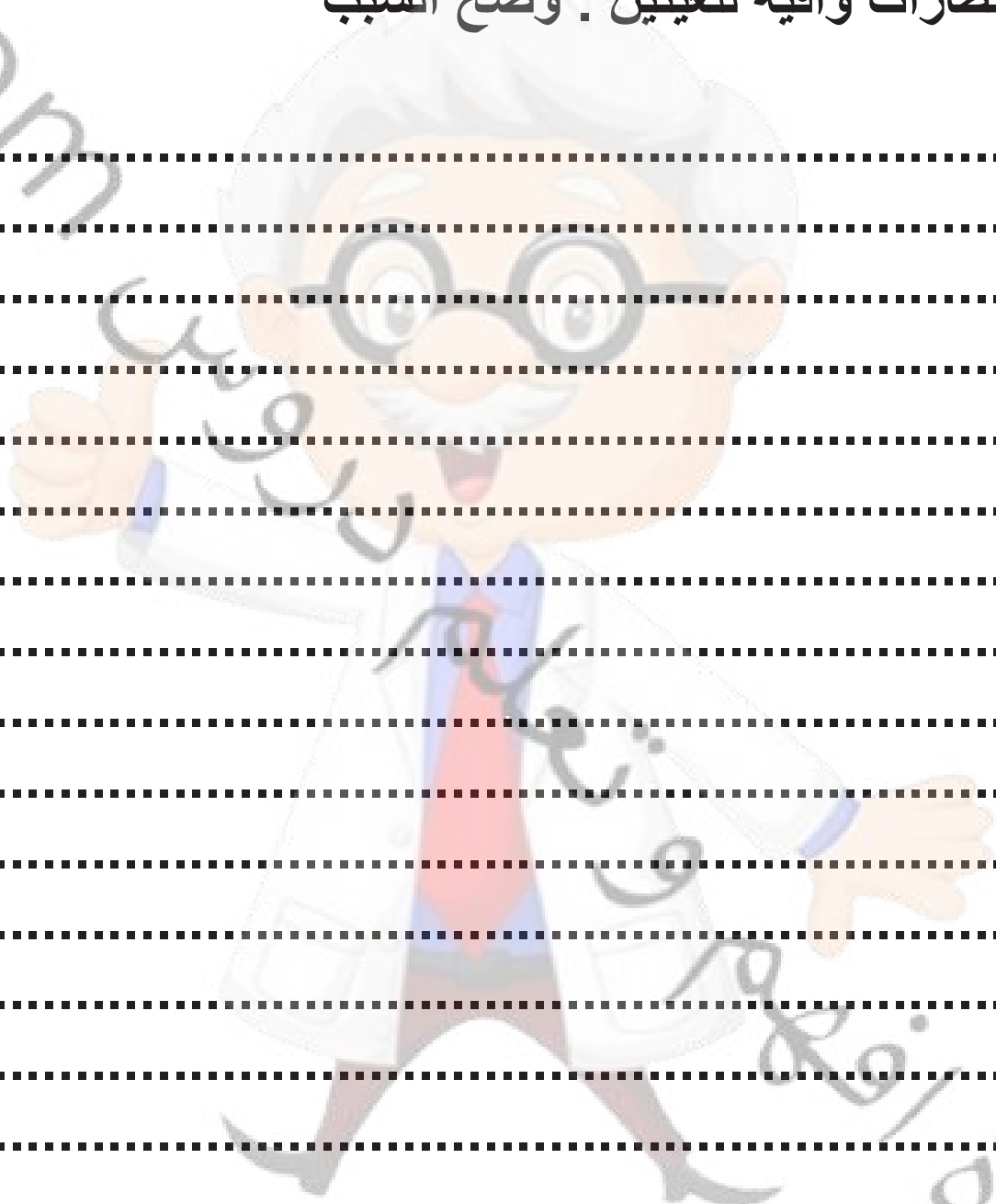
.....

.....



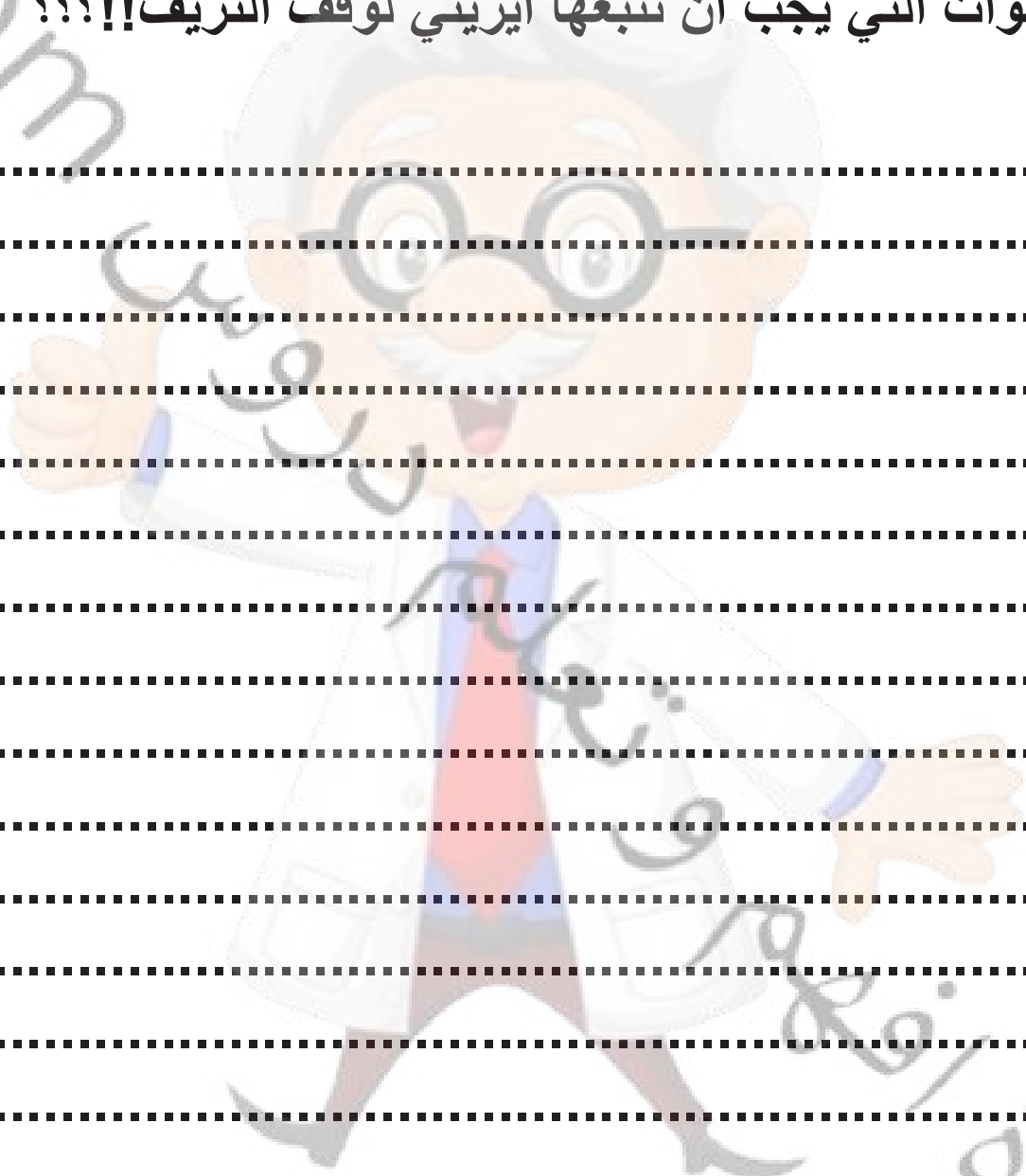
المهمة السادسة

من الإرشادات الواجب اتباعها عند ممارسة اعمال التجارة و الطلاب
ارتداء نظارات واقية للعينين . وضح السبب



المهمة السابعة

تعثرت نادية وسقطت على الأرض أثناء سباقها مع زملائها فتوقفت
ايريني لمساعدة نادية فوجدتها مصابة بجرح في قدمها و تنزف .
ما الخطوات التي يجب أن تتبعها ايريني لوقف النزيف!!!؟؟؟



المهمة الثامنة

نور تشعر بالتوتر و الارهاق بعد يوم عمل طويل . أي من ألوان النباتات التالية تراها مناسبة لنور ؟ مع ذكر السبب.
مدعماً إجابتك بالرسم.

١: الأزرق

٢: الأحمر

٣: البرتقالي

٤: الأصفر

٥: الأخضر



المهمة التاسعة

سلمى طالبة بالصف الخامس الابتدائي لديها الكثير من الاعمال و تشعر بالكسل و الخمول .أي من الالوان التالية للنباتات تنصح سلمى بوضعها بزهريّة على مكتبها أثناء عملها.

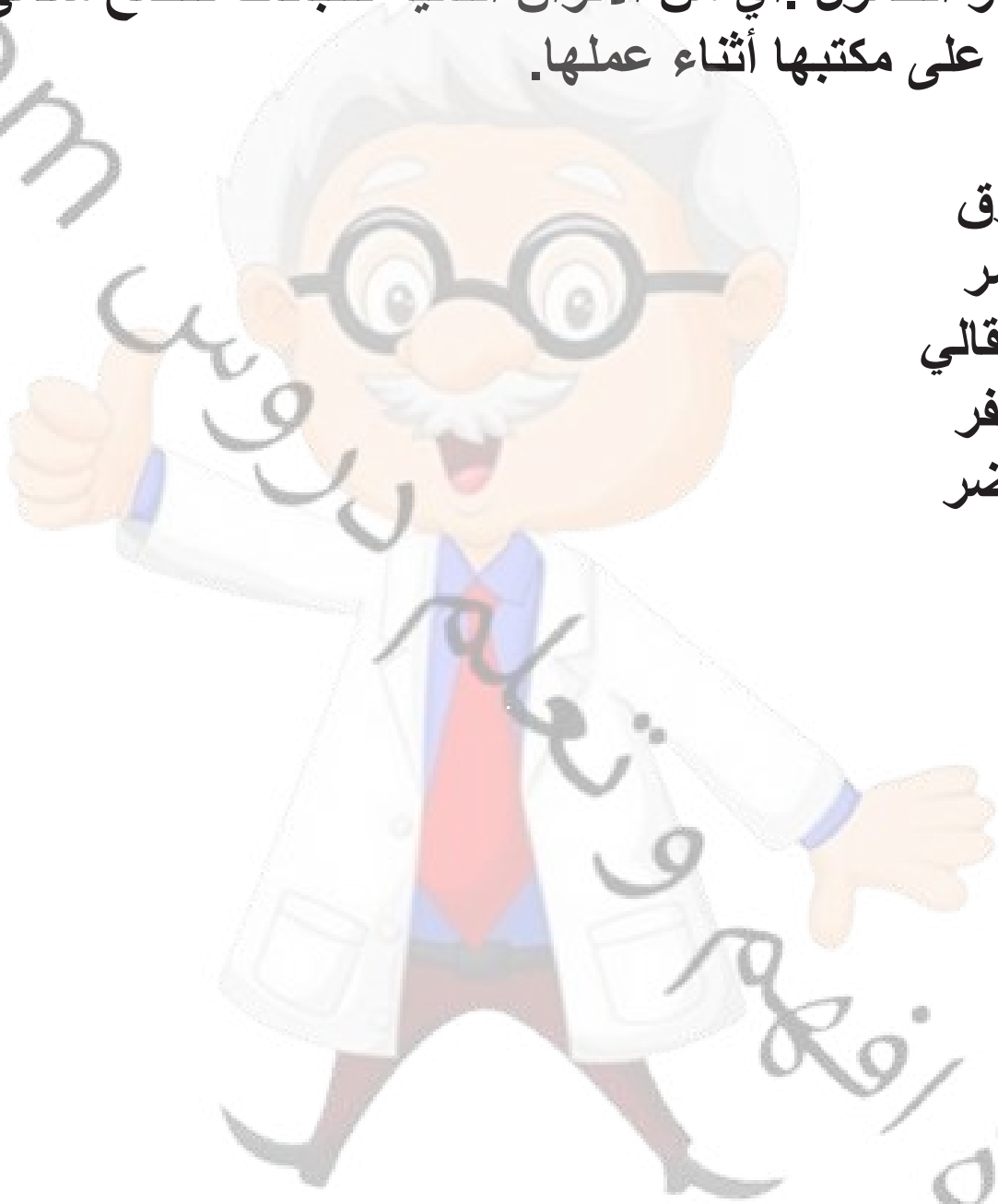
١: الأزرق

٢: الأحمر

٣: البرتقالي

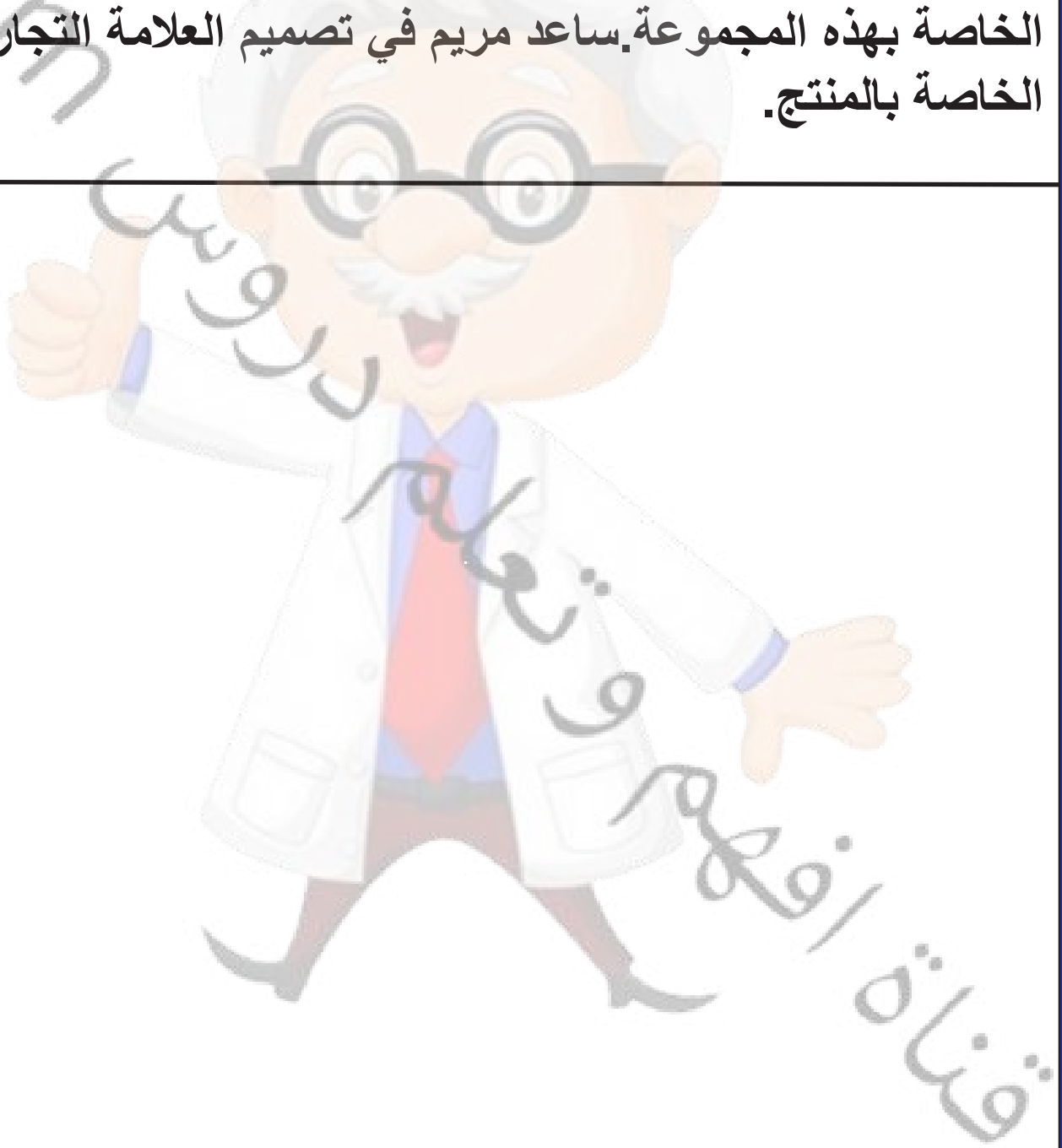
٤: الأصفر

٥: الأخضر



المهمة العاشرة

مريم طالبة بالصف الخامس الابتدائي تريد اطلاق مجموعة منتجات جديدة من العصائر الطبيعية في الاسواق تحمل هذه المجموعة اسم (ريمو للعصائر الطبيعية) و تبحث عن مصمم لتصميم العلامة التجارية الخاصة بهذه المجموعة. ساعد مريم في تصميم العلامة التجارية الخاصة بالمنتج.



المهمة الأولى

يريد محمد دعوة صديقه مصطفى على العشاء. ما الوجبات المناسبة التي يقوم بإعدادها محمد إذا علمت أن مصطفى نباتي متوازن؟

الإجابة:

١: بيض - جبن - خس - طماطم

٢: كشري

٣: بليلة - عسل - سلطة فواكه



المهمة الثانية

تتبع صفية نظام غذائي متوازن لكي لا تصاب بالسمنة. أي من الوجبات التالية تتضمن سعرات حرارية أقل لنظام غذائي صحي؟ علماً بأن السعرات الحرارية هي مقدار الطاقة الكامنة في الغذاء.

- ١: ساندويتش دبل برجر - بطاطس حجم كبير - مشروب غازي
- ٢: سمك مشوي - أرز - ملوخية
- ٣: بيضتان - حبوب الشوفان - عنب - شرائح الخوخ
- ٤: شطائر الشاورما و البرجر
- ٥: قطع الدجاج المقلية مع مشروب غازي
- ٦: دجاج مشوي - بطاطس مشوية - سلطة خضراء

الإجابة

- ١: سمك مشوي - أرز - ملوخية
- ٢: بيضتان - حبوب الشوفان - عنب - شرائح الخوخ
- ٣: دجاج مشوي - بطاطس مشوية - سلطة خضراء



المهمة الثالثة

ميس لمياء معلمة مهارات مهنية تحفز طلابها على التفكير و العمل الجماعي. فطلبت من طلابها إعداد قوائم بأصناف البضائع التي تصلح أن تقدم في مقصف المدرسة. تخيل القوائم التي قدمتها الطلاب لميس لمياء.

الإجابة:

- ١: ساندويتش جبن مع ورق الخس و الطماطم
- ٢: أدوات مدرسية
- ٣: بعض العصائر الطبيعية
- ٤: مجموعة متنوعة من البسكويت و الشكولاتة
- ٥: زجاجات مياه



المهمة الرابعة

قارن بين العصير الطبيعي و العصير الصناعي,ايهما افضل بالنسبة لك؟
مع ذكر السبب,مدعماً إجابتك بالرسم.

الإجابة:

العصير الطبيعي: معصور مباشرة من الفاكهة, يحتوي على
اجزاء من الفاكهة , له مذاق الفاكهة الطازجة.
العصير الصناعي: سائل صاف بلون الفاكهة, مذاقه سكري جداً
له نكهة الفاكهة, رائحته و طعمه لا يشابهان العصير
الطبيعي, عبارة عن (ماء - سكر - لون صناعي - نكهة
صناعية - مواد حافظة).

العصير الطبيعي افضل لانه يحتوي على اجزاء من الفاكهة
لذا العناصر الغذائية به اعلى و لا يحتوي على المواد
الحافظة و السكريات الضارة



المهمة الخامسة

علي طالب بالصف الخامس الابتدائي يحفز المشروعات الصغيرة لحفظ الطعام بطريقة سليمة .ما الطرق المناسبة لحفظ الطعام ؟ مع ذكر امثلة , مدعماً إجابتك بالرسم .

الإجابة:

- ١ :التجفيف:المشمش المجفف,الملوخية المجففة
- ٢ :التجميد:الخضراوات المجمدةبامية - البازلاء - ملوخية قلقاس
- ٣ :التمليح :المخللات الخيار - الجزر - الليمون - الفلفل
- ٤ :التعليب:الطماطم صلصة طماطم



المهمة السادسة

من الإرشادات الواجب اتباعها عند ممارسة اعمال النجارة و الطلاء ارتداء نظارات واقية للعينين . وضح السبب

الإجابة:

- ١: يجب ارتداء نظارات السلامة و حماية العين عند التعامل مع الخشب حيث يمكن ان تتطاير نشارة الخشب في كل مكان.
- ٢: يجب ارتداء نظارات السلامة عند القيام بعملية الطلاء تجنباً لأي سوائل أو الوان متناثرة .



المهمة السابعة

تعثرت نادية وسقطت على الأرض أثناء سباقها مع زملائها فتوقفت
ايريني لمساعدة نادية فوجدتها مصابة بجرح في قدمها و تنزف .
ما الخطوات التي يجب أن تتبعها ايريني لوقف النزيف!!!؟؟؟

الإجابة:

- ١: اضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيفة.
- ٢: ارفع الطرف المجرّوح الى اعلى .
- ٣: نظف الجرح .
- ٤: ضمد الجرح.



المهمة الثامنة

نور تشعر بالتوتر و الارهاق بعد يوم عمل طويل . أي من ألوان النباتات التالية تراها مناسبة لنور ؟ مع ذكر السبب.
مدعماً إجابتك بالرسم.

١: الأزرق

٢: الأحمر

٣: البرتقالي

٤: الأصفر

٥: الأخضر

الإجابة

١: الأزرق و الأخضر لأنها ألوان باردة تبعث على الاسترخاء



8

المهمة التاسعة

سلمى طالبة بالصف الخامس الابتدائي لديها الكثير من الاعمال و تشعر بالكسل و الخمول .أي من الالوان التالية للنباتات تنصح سلمى بوضعها بزهريّة على مكتبها أثناء عملها.

١: الأزرق

٢: الأحمر

٣: البرتقالي

٤: الأصفر

٥: الأخضر

الإجابة:

الأحمر و البرتقالي و الأصفر لأنها ألوان دافئة تبعث على الحيوية و النشاط.



المهمة العاشرة

مريم طالبة بالصف الخامس الابتدائي تريد اطلاق مجموعة منتجات جديدة من العصائر الطبيعية في الاسواق تحمل هذه المجموعة اسم (ريمو للعصائر الطبيعية) و تبحث عن مصمم لتصميم العلامة التجارية الخاصة بهذه المجموعة. ساعد مريم في تصميم العلامة التجارية الخاصة بالمنتج.



RIMO



ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٢-٢٠٢٣ م
المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/ حصة
الاسم/..... المدرسة.....



المهمة الأولى

إعداد وإهداء..مستر.رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد

ليس لديك الآلات التي يمتلكها المصنع، وستصنع كمية صغيرة فحسب، لكن بعض الخطوات والإرشادات الصحية ستكون متطابقة. قبل أن تبدأ، ناقش وراجع الخطوات التي ستأخذها.

خطوات تحضير الشراب الصناعي:

قبل أن أبدأ في تحضير الشراب الصناعي، أحتاج إلى ...

أثناء تحضير الشراب الصناعي، أحتاج إلى ...

بعد أن أقوم بتحضير الشراب الصناعي، سوف ...

للحفاظ على المنتج سليماً وغير ملوث، سوف ...

للحفاظ على سلامتي أثناء إعداد المنتج، سوف ...

ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٢-٢٠٢٣م

المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/جصة

الاسم/..... المدرسة.....



إعداد وإهداء..مستر.رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد

المهمة الثانية

لقد تعلّمت كيفية تجهيز شخص لتنفيذ وضعية الإفاقة له. والآن، ستمارس ما تعلّمته من خلال تأدية الأدوار في موقف يحتاج فيه شخص ما إلى تنفيذ وضعية الإفاقة له.

تذكّر بأنك في حاجة إلى اتباع الخطوات الأربع الأساسية للإسعافات الأولية.

قم بتدوين ملاحظات حول ما يجب فعله في كل خطوة.

الخطوة ٢: التخطيط للتدخل

الخطوة ١: تقييم الوضع



الخطوة ٤: تقديم الإسعافات الأولية

الخطوة ٣: تقدير الوضع



ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٢-٢٠٢٣ م
المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/ حصة
الاسم/..... المدرسة.....

المهمة الثالثة

إعداد وإهداء..مستر.رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد



إبحث داخل مطبخك عن ثلاثة منتجات مصنوعة في المصنع. قُم باختبارها، ثم املأ الجدول.

اسم المنتج	ما شكله وطعمه ورائحته؟	ما الفيتامينات والأملاح المعدنية الموجودة فيه؟	ما هو تاريخ إنتاجه وتاريخ انتهاء صلاحيته؟	هل هناك تعليمات خاصة بتخزينه؟

ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٢-٢٠٢٣ م
المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/حصة
الاسم/..... المدرسة.....

إعداد وإهداء...مستر.رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد

المهمة الرابعة

قم بتصميم علامة تجارية لمشروعك مستخدماً عناصر التصميم الجيد

حلتم
دليم
فليم



فكر ، ثم أجب:

١- ما العناصر التي استخدمتها في تصميم هذه العلامة التجارية؟

.....

.....

٢- ما الرسائل التي تنقلها تصميمات هذه العلامة التجارية ؟

.....

.....

٣- ما أهمية استخدام العلامات التجارية ؟

.....

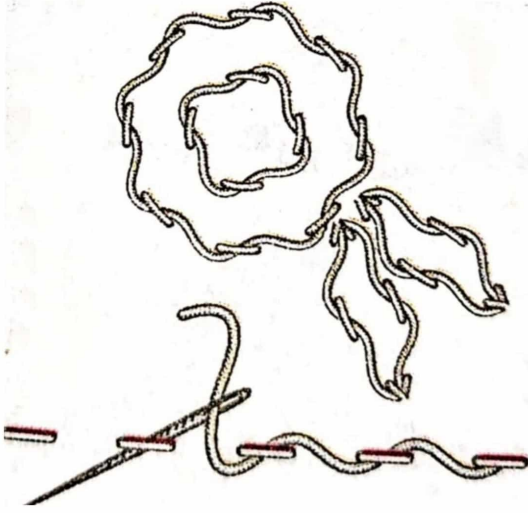
ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٢-٢٠٢٣ م

المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/حصة

الاسم/..... المدرسة.....

المهمة الخامسة

إعداد وإهداء..مستر.رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد



اسم الغرزة ()

تستخدم في.....

.....

أهم ما يميزها

.....



اسم الغرزة ()

تستخدم في.....

.....

أهم ما يميزها

.....

*ما المقصود بفن التطريز ؟ وما الهدف منه ؟

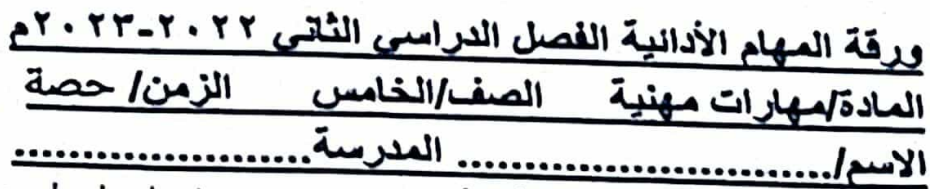
.....

.....

.....

*ما الأدوات التي تحتاجها للقيام بالتطريز ؟

.....



الاسم/ المدرسة

إعداد وإهداء.. مستر رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد

صفحة وعبود بما ترق لغة لضاد .. رضا رضا

غوثية الإجابة

ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٢-٢٠٢٣م

المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/حصة

الاسم/..... المدرسة.....



المهمة الثانية

إعداد وإهداء...مستر. رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد

لقد تعلمت كيفية تجهيز شخص لتنفيذ وضعية الإفاقة له. والآن، ستمارس ما تعلمته من خلال تأدية الأدوار في موقف يحتاج فيه شخص ما إلى تنفيذ وضعية الإفاقة له. تذكر بأنك في حاجة إلى اتباع الخطوات الأربع الأساسية للإسعافات الأولية. فم بتدوين ملاحظات حول ما يجب فعله في كل خطوة.

الخطوة ٢: التخطيط للتدخل

- في حالة الخطورة يجب الاتصال
بالرقم (١٢٣) للاستعداد
بإزالة الإسعاف

- يجب التفكير في طريقة لمساعدة
مَن يصل المسعفون .

الخطوة ١: تقييم الوضع

- التحقق من نوع الإصابة -

معنى

هل مريض وعيه ويستجيب ؟

هل يتنفس ؟ هل يتصرف

هل حالته تسمح بتقديم المساعدة له ؟

الخطوة ٤: تقديم الإسعافات الأولية

- استخدام مصبغة الإسعافات
الأولية في علاج الإصابات
والجروح الطفيفة .

الخطوة ٣: تقدير الوضع

- إعادة فحص الشخص .

- هل يحتاج إلى المزيد من

الإجراءات والتدابير .

صفحة وجروب عاشق لغة الضاد
مستر / رضا نصار

ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٢-٢٠٢٣ م

المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/ حصة

الاسم/..... المدرسة.....

المهمة الثالثة

إعداد وإهداء..مستر.رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد



إبحث داخل مطبخك عن ثلاثة منتجات مصنوعة في المصنع. قم باختبارها، ثم املأ الجدول.

اسم المنتج	ما شكله وطعمه ورائحته؟	ما الفيتامينات والأملاح المعدنية الموجودة فيه؟	ما هو تاريخ إنتاجه وتاريخ انتهاء صلاحيته؟	هل هناك تعليمات خاصة بتخزينه؟
هزلي خراولة 	شكله: مما سلك نوعاً ما طعمه: جيد رائحته: لذيذة نفاذه	نياسين B أملاح معدنية 7%	تاريخ الإنتاج: ٢٠٢٢/٣/٢٦ تاريخ الانتهاء: ٢٠٢٦/٣/٢٥	يحفظ بعيداً عن ضوء الشمس من رجرجة حرارة تتطلب فلفل أسود من كمنه
عليه لبن 	شكله: أبيض طعمه: مناسب رائحته: لذيذة نفاذه	فيتامينات A, B, C, D, E, K أملاح معدنية كالسيوم، بوتاسيوم، صوديوم	تاريخ الإنتاج: ٢٠٢٢/٣ تاريخ الانتهاء: ٢٠٢٢/١٢	يحفظ بارداً تتطلب فلفل أسود من كمنه من فتح العبوة
عليه ميسن قشيتا 	شكله: أبيض طعمه: ملائم رائحته: لذيذة نفاذه	معلومات غذائية لكل ١٠٠ جم طاقة ٢٧٥ ك دهون ٢٩ جم معادن ٥ جم كربوهيدرات ٥ جم	تاريخ الإنتاج: ٢٠٢٢/١٢/٢٩ تاريخ الانتهاء: ٢٠٢٢/١٢/٢٨	تحفظ من رجرجة حرارة ٣٥

صفحة وجروب عاشق لغة الضاد
مستر رضا نصار



ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسي الثاني ٢٠٢٢-٢٠٢٣ م

المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/حصة

الاسم/..... المدرسة.....

المهمة الخامسة

إعداد وإهداء.. مستر. رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغفر الضاد



اسم الغرزة (السراجة)

تستخدم في تزيين الملابس بلفظ ريش
- مضاطعة قطع العماش مع بعض البعض
- اختلاص الملابس

أهم ما يميزها به تزيين الجناحية
الرئيسية البطة
- على شكل خيط واحد صفة صفة
سارية أو غير سارية



اسم الغرزة (الفرع)

تستخدم في تزيين الثياب كالإطرزة
شكل الأزهار، كدب فراغ عرس الحشوة

أهم ما يميزها به تزيين العنبر
الأكثر جموعاً، على شكل خط رفيع

* ما المقصود بفن التطريز؟ وما الهدف منه؟

هو فن الرسم بالبرة على القماش باستخدام الخيوط المتنوعة، أو المزج بينها

- الهدف منه:
- 1- تزيين المنسوجات لأغراض هرفنية
 - 2- توضيح التراث، بالأسوة مع الحياة اليومية والرموز القديمة
 - 3- للادب، كشكل زينة، به خيال، البصيرة، على بعض النماذج...

* ما الأدوات التي تحتاجها للقيام بالتطريز؟

- 1- إبر
- 2- عقص
- 3- خيوط متلفة الألوان
- 4- قفصه قماش

ملحوظة هامة: هذا العمل إعداد وإهداء.. مستر. رضا نصار

صفحة وجروب عاشق لغفر الضاد رضا نصار